

TRIBUNA POPULAR

BORDA DA MATA • BOM REPOUSO • TOCOS DO MOJI • SENADOR JOSÉ BENTO

ANO XXVI - Nº- 507 - 11 DE DEZEMBRO DE 2023

Mulheres fazem história na política de Borda da Mata: Eleita a primeira Mesa Diretora composta majoritariamente por mulheres



Vereadoras Irma Borges, Harleny Junqueira e Tatiana Cobra

Página 8

Festival Cultural em Bom Repouso celebra a diversidade e fortalece a identidade local



Festival Cultural em Bom Repouso

Página 7

Aposentadoria da Pessoa com Deficiência Visual: Regras e como solicitar

Página 2

1º Encontro de Carros Antigos de Tocos do Moji reúne mais de 300 veículos

Página 2

Técnica em Enfermagem de Borda da Mata recebe Prêmio “Melhores do Ano” em Pouso Alegre

Página 2

Borda da Mata recebe nova viatura para Polícia Civil por indicação do Deputado Federal Gilberto Abramo

Página 6

Caminho da Fé abre Rota Alternativa “Ramal Nossa Senhora das Graças” em Bom Repouso, mas Tocos do Moji continua no Ramal principal

Associação dos Amigos do Caminho da Fé divulga Nota sobre o assunto.

Página 5

Secretária de Saúde de Borda da Mata, Maysa Monteiro, recebe Prêmio Gestor de Decisão na Regional de Saúde de Pouso Alegre



Maysa Monteiro e sua equipe

Página 3

Câmara Municipal de Borda da Mata homenageia 44 pessoas com Título de Cidadão Bordamatense e Medalha de Honra ao Mérito



Entrega de Honra ao Mérito e Título de Cidadão Bordamatense na Câmara Municipal



Páginas 9 e 10

Desejo que você tenha um Natal cheio de luz e paz junto ao menino Jesus. E um Ano Novo repleto de saúde e realizações. Feliz Natal! Feliz Ano Novo!

Padaria Primor - Um doce de Padaria



Pizzas, salgados, lanches, bolos, brioques e muito mais!!!



Rua Silvio Monteiro de Carvalho, 32 - Centro
Borda da Mata
Telefones:
(35)3445-1727/ 3445-1291

Em Pouso Alegre, servimos almoço self-service.

Avenida Profírio Ribeiro de Andrade, 130, continuação da Vicente Simões.
Bairro Fátima - Pouso Alegre
Telefone:
(35)3646-2000

Nessa época do ano, feliz é a nossa empresa por ter você como cliente e amigo. Tenha um Natal espetacular! O próximo ciclo promete ainda mais realizações ao seu lado! Muito obrigado pela parceria de sempre e Boas Festas! São os votos de
TRIBUNA POPULAR!

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

Mariana Godoy Rodrigues, advogada especialista em Direito Previdenciário.

Aposentadoria da Pessoa com Deficiência Visual: Regras e como solicitar

A aposentadoria da pessoa com deficiência visual no Brasil é regulamentada pela Lei 14.126/2021, que reconhece a visão monocular como deficiência desde 2021. A lei possibilita que pessoas com visão em apenas um dos olhos solicitem a aposentadoria por idade ou por tempo de contribuição, oferecendo critérios mais acessíveis em comparação com outras opções de benefícios.

Entenda a Classificação de Deficiência Visual, conforme a legislação:

- Cegueira Total: Visão igual ou inferior a 5% no melhor olho;
- Cegueira Parcial (Baixa Visão): Nitidez visual entre 30% e 5% no melhor olho;
- Visão Monocular: Visão igual ou inferior a 20% em um dos olhos.

- E quais são as modalidades de Aposentadoria:
- 1-Aposentadoria por Idade da Pessoa com Deficiência, com os seguintes requisitos:
 - Idade: 55 anos para mulheres, 60 anos para homens;
 - Contribuição: 15 anos;
 - Necessidade de comprovar a deficiência durante o tempo de contribuição.
 - 2-Aposentadoria por Tempo de Contribuição da Pessoa com Deficiência:
 - Não exige idade mínima;
 - Tempo de contribuição varia conforme o grau de deficiência;
 - Graus de deficiência: Leve, Médio, Grave.

Há necessidade de documentos específicos para o pedido, veja-se:

- RG, CPF, comprovante de residência;
- Carteira de Trabalho, contrato de trabalho, contracheques;
- Documentos médicos como laudos, receitas, exames, contendo CID (Classificação Internacional da Doença) H54 (CID 10) / 9D90 (CID 11) ou suas subclassificações.

Após o requerimento o INSS irá agendar duas perícias, a biopsicossocial com perito médico e assistente social.

Portanto, os segurados do INSS com cegueira total ou visão monocular podem solicitar a aposentadoria por idade ou por tempo de contribuição da pessoa com deficiência, seguindo requisitos específicos. A documentação adequada e, em alguns casos, avaliação médica fora do INSS são essenciais. A orientação de um advogado especialista em direito previdenciário é necessária, visto a diferenciação dos coeficientes e alíquotas de cálculo das aposentadorias.

Mariana Godoy Rodrigues, advogada especialista em Direito Previdenciário.
(35)99931-4878

“Que o Natal seja mais um momento em que as pessoas acreditem que vale a pena viver um Novo Ano.”

Boas Festas à todos amigos e clientes!

Os melhores bolos, salgados, doces e rosas com o melhor preço para você nosso querido cliente.

Onde a qualidade e o bom atendimento realmente imperam

“Da nossa família para a sua”

Praça Antonio Megale, 100 Centro - Borda da Mata

Tel.:(35)3445-2161

Nos finais de semana, lanchonete das 18h30 até à meia-noite.

JC Contabilidade

Abertura de firma, Previdência Social, Imposto de Renda de pessoa Física e Jurídica, contratos, construção civil e Contabilidade em geral

Tel.:(035)3445-3320

Borda da Mata - MG

Fim de ano se anuncia e queremos agradecer a quem nos fez bem. Cada sucesso até aqui deve-se aos clientes e amigos que apostaram em nossos serviços. Feliz Natal e Boas Festas!

EXPEDIENTE: UMA PUBLICAÇÃO DA EMPRESA

TRIBUNA POPULAR LTDA
Rua Eduardo Amaral, 311 - Centro
CNPJ - 02025321/0001-76
Borda da Mata -MG
(035) 3445-2130
(35) 9 9910-8233
E-mail: tribunapopular1@hotmail.com

Obs.:Os textos e fotografias deste jornal só poderão ser publicados com autorização da diretoria, por escrito.

DIRETOR PRESIDENTE
Antonio Donizete de Sousa

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Impressão:
Jornal Tribuna de Itapira
Tiragem: 3.000

Circulação Regional. As colaborações assinadas expressam unicamente a opinião de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal. As matérias pagas serão identificadas como Informe Publicitário.Prazo para entrega do material a ser publicado: Dias 08 e 22.

Um Feliz Natal repleto de harmonia. Celebrar o Natal é... crer na força do amor, é isto que transforma o homem e o mundo. Que a mensagem de fé e esperança do Natal renove nossas forças para continuarmos lutando no Ano Novo que se anuncia.

Boas Festas!!!

São os votos de Givanildo José da Silva – Prefeito de Tocos do Moji - e Gervásio Armando Pereira – Vice-prefeito – a toda população.

Técnica em Enfermagem de Borda da Mata recebe Prêmio “Melhores do Ano” em Pouso Alegre

Lídia Dias de Oliveira, uma dedicada técnica em enfermagem, com uma carreira sólida de 18 anos como servidora concursada em Pouso Alegre, foi recentemente agraciada com o prestigioso prêmio “Melhores do Ano”. A conquista desse reconhecimento é resultado de sua excepcional atuação na Unidade Básica de Saúde (UBS) Colinas de Santa Bárbara, localizada em Pouso Alegre, onde desempenha o papel crucial de vacinadora.

A premiação, baseada em uma pesquisa popular de satisfação, destaca Lídia Dias de Oliveira como uma profissional de saúde altamente respeitada e apreciada pela comunidade. A votação reflete a confiança e a gratidão dos cidadãos em relação ao seu comprometimento e dedicação ao longo dos anos.

Residindo no bairro Santa Cruz, em Borda da Mata, Lídia não apenas se destaca em sua profissão, mas também contribui para a qualidade de vida e bem-estar da comunidade local. Seu trabalho incansável na UBS Colinas de Santa Bárbara é uma demonstração do compromisso em proporcionar cuidados de saúde excepcionais.

A conquista do prêmio “Melhores do Ano” não apenas celebra o profissionalismo exemplar de Lídia Dias de Oliveira, mas também destaca a importância dos profissionais de saúde na comunidade. Sua dedicação e paixão pela enfermagem são fontes de inspiração para colegas de profissão e um exemplo a ser seguido por todos que buscam excelência no serviço público.



1º Encontro de Carros Antigos de Tocos do Moji reúne mais de 300 veículos



No dia 26 de novembro, Tocos do Moji sediou o 1º Encontro de Carros Antigos da cidade, realizado pela equipe *Lovers For Car* com o apoio da Prefeitura.

No centro da cidade, os mais belos modelos de carros encontravam-se alinhados lado a lado colorindo a avenida, carros para todos os estilos e gostos sonorizavam o evento com seus motores potentes que encantavam a todos. Fuscas contavam histórias de família, repassados como herança de geração a geração.

O Evento contou com pouco mais de 300 veículos, entre eles trucks e motocicletas, muitos do próprio município e outros de cidade vizinhas. Os organizadores distribuíram e sortearam brindes, além das premiações

principais: alinhamento, balanceamento e higienização dos carros, junto com o troféu. Na categoria “Maior distância” o ganhador foi um Volkswagen Passat, que encantava com sua coloração azul metálico e o ronco de seu motor. O carro “mais antigo” do evento veio de Cambuí, um Fusca 69. A cidade de Bom Repouso também levou um troféu pra casa, como o “maior comboio”. E para finalizar as premiações, o troféu do “carro da galera” ficou para o clássico o Karmann Ghia, de Borda da Mata.

Além dos carros, o evento foi abrilhantando com muita música boa. No sábado, a Banda Primus, uma banda local, transbordou talento, e fez jus à fama dos tocosmojienses. No Domingo, as Bandas Electra e Trio Scuba levaram às pessoas a loucura com o melhor do

Rock. E como nem só de arte vive o homem, os *trucks* marcaram presença com deliciosas comidas e bebidas.

Os organizadores, Felipe Bier e Mr. Gui ficaram muito satisfeitos como evento e também muito gratos pelo apoio da Prefeitura e de todos os patrocinadores, e revelaram já terem planos, inclusive data, para o 2º Encontro de Carros Antigos, no ano que vem. “Se Deus quiser vamos dobrar o número de carros ano e trazer novidades para o próximo ano” afirmou o organizador.

Com o sorriso no rosto e lágrimas nos olhos, os organizadores receberam uma salva de palmas pelo trabalho realizado, encerrando assim um final de semana que deixou um gostinho de quero mais.

Texto: Julia Mara

Secretaria de Saúde de Borda da Mata realiza Ação sobre o Novembro Azul



O dia 25 de Novembro foi muito importante em Borda da Mata. Muitos homens aderiram aos atendimentos de saúde do Novembro Azul. Segundo a Secretária de Saúde, Maysa Monteiro, foi um sucesso.

“Agradecemos a todos que participaram dessa ação importante do Novembro Azul. Cuidar da saúde é um

gesto de amor próprio e de cuidado com quem amamos. Juntos, estamos fazendo a diferença! Se você não pôde comparecer, lembre-se: a prevenção é fundamental. Procure realizar seus exames regularmente e cuide-se sempre. Juntos, vamos espalhar a importância do cuidado com a saúde masculina”, diz a Secretária de Saúde.

Curso de Cercas Elétricas em Borda da Mata reforça a importância da segurança



Com o apoio da Prefeitura de Borda da Mata, através do CRAS e realização pelo Senar e Sindicato Rural de Borda da Mata o curso de Cercas Elétricas foi um sucesso.

As cercas elétricas são fundamentais para garantir a proteção de áreas rurais, proporcionando segurança para o gado, cultivos e propriedades. Com

este curso, os alunos tiveram acesso a conhecimentos técnicos sobre instalação, manutenção e funcionamento dessas cercas.

“Agradecemos a todos os envolvidos e aos participantes por fazerem deste curso” diz a Coordenadora do CRAS, Cleia Mesquita.

Atletas do Distrito do Sertãozinho em Borda da Mata fazem testes no Santarritense de Santa Rita do Sapucaí

No dia 30 de novembro, alguns atletas que atuaram pela EFA SERTÃOZINHO no ano de 2023 tiveram a oportunidade de fazer uma avaliação na forte equipe do Santarritense, time profissional da cidade de Santa Rita do Sapucaí. A Escola de Futsal Associação SERTÃOZINHO fundada em março de 2023 tem como objetivo dar oportunidade aos atletas que jogam para o Distrito, através de avaliação em equipes profissionais, parcerias de intercâmbio com outros bairros e cidades. A Associação dos Moradores do Distrito do SERTÃOZINHO agradece a oportunidade oferecida pelo Santarritense Futebol Clube.



Grupo de Mulheres de Senador José Bento passeiam no Shopping em Pouso Alegre com apoio do CRAS



No dia 05 de dezembro, o grupo das Mulheres de Senador José Bento, foi passear no shopping Serras Sul em Pouso Alegre . “O objetivo do passeio foi promover momentos de alegrias e lazer e muitas risadas gostosas . Foi um dia maravilhoso . Obrigada ao Cras”, disse a vice-prefeita, Andreia Inácio.

FELIZ 2024!

Prefeitura de Borda da Mata pede a colaboração das pessoas em relação a terrenos baldios e animais soltos em vias públicas



A Prefeitura de Borda da Mata tem como prioridade o bem-estar da comunidade e a qualidade de vida na cidade. Por isso, lembra a todos os proprietários de terrenos e lotes sobre a importância de manter essas áreas em condições adequadas.

“Nós cuidamos da cidade. Agora é sua hora de limpar seu Terreno. Evite multas e contribua para uma cidade mais limpa e segura. Contamos com a colaboração

de todos os cidadãos para manter nossa cidade limpa, segura e acolhedora”, diz o prefeito Afonso e acrescenta “ que para garantir a segurança e a tranquilidade, estamos também intensificando a fiscalização em relação aos animais soltos em nossas vias e espaços públicos. Pedimos a colaboração de todos os proprietários de animais para evitar transtornos e multas. Manter os animais devidamente controlados não

apenas é uma obrigação legal, mas também uma demonstração de responsabilidade e respeito pela comunidade em que vivemos. Cuidamos da cidade, agora é a sua vez. Amarre as rédeas e faça a sua parte para manter nossa cidade segura e organizada. Colabore conosco nesse esforço conjunto. Juntos, podemos tornar nossa cidade um lugar ainda melhor para viver.”

Secretária de Saúde de Borda da Mata, Maysa Monteiro, recebe Prêmio Gestor de Decisão na Regional de Saúde de Pouso Alegre

No dia 30 de novembro, a Secretária de Saúde de Borda da Mata, Maysa Monteiro, participou da reunião mensal de CIB (Comissão Intergestores Bipartite) na Regional de Saúde de Pouso Alegre onde recebeu o Prêmio Gestor de Decisão, por sua participação efetiva nas reuniões ocorridas durante o ano de 2023. “Foi uma gratidão enorme receber este prêmio, pois desde o início de minha carreira na saúde pública, prezo muito o atendimento de qualidade a todos os nossos munícipes; agora então como Secretária de Saúde, prezo mais ainda”, relata Maysa.

No decorrer da reunião, Borda da Mata foi parabenizada pelos excelentes resultados que vem alcançando: 100% no Programa Saúde em Rede (iniciativa da Secretaria de Estado de Saúde de MG com o objetivo de organizar as redes de atenção à saúde, desde a atenção primária até a atenção especializada, promovendo assim um serviço de qualidade para os usuários) e 100% na Política Estadual de Promoção da Saúde (a qual têm como objetivo promover e incentivar o desenvolvimento de ações intrasetoriais e intersetoriais que favoreçam a equidade, a melhoria das condições e dos modos de viver e que estimulem o empoderamento dos indivíduos e das comunidades).

Maysa diz que “Tudo isto só foi possível graças à equipe maravilhosa que tenho trabalhando comigo. Todos, mesmo com as demandas diárias infinitas, nunca deixam de exercer com maestria as ações que são propostas. Esse mérito estendo a todos os profissionais, enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde, dentistas, auxiliares de consultório dentário, recepcionistas e serviços gerais; sem vocês, nada disto estaria acontecendo”.



Tocos do Moji realiza a Culminância da Semana de Educação para a Vida em toda a Rede Municipal de Ensino



No dia 24 de Novembro foi realizada a Culminância da Semana de Educação para a Vida em toda a Rede Municipal de Educação de Tocos do Moji. As Escolas realizaram apresentações com os alunos, enaltecendo temas importantes para a vida. Cultura, Arte, Educação, Respeito, Igualdade, Preconceito. Foram apresentados, jograis, teatros, danças, músicas. Alunos e Professores se empenharam e encantaram pais, mães, familiares que prestigiaram as apresentações. A semana de educação para vida é regulamentada pela Lei Federal nº 11.988 de 2009 sendo muito importante para o contexto educacional. “Contextualizar a teoria mediante à prática é fundamental para o desenvolvimento educacional construtivo dos valores que agregam para a vida”, diz o Responsável pelo Departamento de Educação, Ernane.

Tocos do Moji participa da IX Jornada do Turismo de Cachoeira de Minas



No dia 28 de novembro foi realizada a IX Jornada do Turismo de Cachoeira de Minas no Clube de Campo Catadupas. Os convidados foram recepcionados com um delicioso coffee break ao som da apresentação do músico Maurício de Souza. Durante todo o evento, os convidados puderam conhecer e degustar deliciosos quitutes e produtos artesanais oferecidos pelos expositores, artesãos locais e pela CooperRita. A abertura do evento foi realizada pelo cerimonialista José Augusto Sena, gestor da IGR Serras Verdes, o qual convidou o prefeito Dirceu D’Angelo, o vice-prefeito

Giovani Batista da Silva, o secretário municipal de turismo de Estiva e presidente da IGR Serras Verdes Fábio Noronha, o secretário municipal de turismo, cultura, esporte e lazer de Cachoeira de Minas Márcio Pereira e a presidente do COMTUR Luciana Castro para dar boas-vindas as autoridades e demais participantes presentes. Em seguida foi apresentado o Vídeo Institucional: Cachoeira de Minas rumo aos 100 anos, uma boa história é você quem faz! Criado por Scene Drone - Jordan Donizetti S. Pereira. A seguir, deu-se início à programação com a palestra “O Esporte Como

Facilitador Turístico no Município” de Estevão Henrique do Nascimento. No painel “Agregando Valor ao seu Produto Cafés Especiais e Queijos Mineiros”, o gestor da IGR Serras Verdes José Augusto Sena, mediu uma conversa com Irys Lopes empreendedora de cafés especiais e administradora do Sítio São Sebastião e Jean Alves mestre queijeiro da CooperRita. Na continuidade, a senhora Ana Betsa explanou sobre “A Saboaria Artesanal Como Oportunidade de Negócios na Plataforma Hotmart”. Por fim, ocorreu um bate papo com o presidente da IGR Fabio Noronha e a diretora Secretária Regiane Cruz sobre o

papel da IGR e, em seguida, uma conversa com o gestor da IGR, Clodoaldo Costa sobre o projeto Circuito Serras Verdes de Cicloturismo, o qual convidou os ciclistas Célio Sena e Miller Augusto para contar um pouco de suas experiências com o ciclismo. Ao encerrar o evento, o secretário de turismo Márcio Pereira e a presidente do COMTUR Luciana Castro agradeceram a participação de todos os presentes e informaram que será agendada uma nova data para visitação até o Carrilhão da Igreja Matriz de São João Batista. Participaram do evento, prefeito Dirceu D’Angelo, o presidente da Câmara

Municipal Rui Barbosa, a secretária de indústria, comércio, agropecuária e meio ambiente Rosemary Machado, secretários, vereadores, servidores, educadores e estudantes de Cachoeira de Minas, o presidente da IGR e secretário municipal de turismo, Fábio Noronha de Estiva, o prefeito Ademilson Silveira, o secretário de turismo, Evanil Emiler, o secretário de esportes, Rogério Inácio e o bibliotecário Felipe Salles de Senador Amaral, a primeira dama Priscila Silva e a secretária de turismo Regiane Cruz de Tocos do Moji, a diretora de turismo Nataly Santos de Congonhal, a consultora de turismo Gislaine Silva de Itapeva e toda população cachoeirense.

Curso de Produtos sem glúten, lactose e açúcar é sucesso em Borda da Mata

Com o apoio da Prefeitura de Borda da Mata, através do CRAS e realização pelo Senar e Sindicato Rural de Borda da Mata o curso de Produtos sem glúten, lactose e açúcar foi um verdadeiro sucesso. “Nossos alunos mergulharam no mundo das receitas e técnicas inovadoras, aprendendo a criar delícias, repletas de sabor e saúde. A procura foi excepcional! O interesse foi tão grande que estamos preparando novas edições para atender os que desejam participar dessa jornada de conhecimento e sabores incríveis”, diz a Coordenadora do CRAS, Cleia Mesquita.



Caminho da Fé abre Rota Alternativa “Ramal Nossa Senhora das Graças” em Bom Repouso, mas Tocos do Moji continua no Ramal principal

Associação dos Amigos do Caminho da Fé divulga Nota sobre o assunto.

A Associação dos Amigos do Caminho da Fé informa em nota oficial sobre a nova rota alternativa - Ramal Nossa Senhora das Graças que passa por Bom Repouso. O novo trecho não substitui o ramal principal e sim dispõe de uma alternativa aos peregrinos e ciclistas. Tocos do Moji continua sendo parte integrante da Rota principal do Caminho e está de braços para receber cada vez mais peregrinos.



NOTA DE ESCLARECIMENTO

Disponibilizamos essa nota para comunicar sobre a nova implantação do ramal alternativo passando pelo município de Bom Repouso- MG.

O pedido de inserção de Bom Repouso no Caminho da Fé é um processo antigo validado por meio de Assembleia da AACF. O mesmo ficou suspenso por alguns anos, tão logo retomamos o assunto, a nova diretoria deliberou a sua implementação que é no caráter de Ramal alternativo, denominado Ramal Nossa Senhora das Graças.

O novo trecho não substitui o ramal principal, e sim dispõe de uma alternativa aos peregrinos e ciclistas, lembrando que quem opta pelo trajeto é sempre o usuário.

A proposta é válida pelo cenário do turismo religioso, incentivando os atrativos e valorizando a paisagem e as comunidades da região.

Assim que o processo de implantação for finalizado faremos os comunicados e divulgaremos as informações para que os peregrinos conheçam a nova proposta.

Att.

Diretoria Executiva AACF

De repente as diferenças desaparecem e o mundo todo se confraterniza num enorme abraço, num só desejo de Paz. É o milagre do Natal. Feliz Natal para todos! São os votos da:

DIRETO DA POLÍCIA

Colaborador: **SD PM JÉSSICA**

Polícia Militar prende autor de diversos furtos na cidade de Borda da Mata

Na data de 27 de Novembro, as guarnições PM realizaram Operação Batida Policial, visando localizar o foragido da Justiça O.C.S., autor de diversos furtos na cidade de Borda da Mata.

Após tomar conhecimento de um mandado de prisão em desfavor de O.C.S., indivíduo que teria praticado diversos furtos na cidade de Borda da Mata, causando imenso transtorno e prejuízo a suas vítimas,

foi realizado levantamento de dados do possível paradeiro do autor, e com a ajuda de denúncias anônimas foram realizadas diligências pela equipe PM, onde o autor foi localizado. Sendo assim, foi dada voz de prisão ao autor pelo cumprimento ao mandado de prisão. Após confecção do Auto de Corpo de Delito, O.C.S. foi encaminhado para a Delegacia de Polícia Civil, no município de Borda da Mata.

Operação Natalina 2023 – Polícia Militar de Minas Gerais



Com a chegada do final de ano e festividades natalinas, verifica-se um expressivo aumento de pessoas no comércio em geral e a maior circulação de recursos financeiros.

Diante deste cenário, a Polícia Militar de Minas Gerais desencadeará em todo o Estado a Operação Natalina 2023. A operação terá como foco a prevenção de crimes.

Ressalta-se a importância de alguns cuidados, para evitar ser vítima de crime:

- Tenha sempre dinheiro separado, para pequenas despesas, evitando assim abrir a carteira ou bolsa, na frente de estranhos;
- prefira pagar com cartão;
- realize suas compras em dias de menor movimento, evitando aglomerações;
- Evite utilizar o celular em locais de grande movimento;

Lembrando sempre que a prevenção é a melhor medida, em caso de emergência ligar 190.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA DA POLÍCIA MILITAR EM BORDA DA MATA: 190 ou (35) 9-9829-1493

Saúde Mental nas Festas: Como Apoiar Amigos e Familiares com Ansiedade

O final de ano muitas vezes é associado a celebrações festivas, reuniões calorosas e momentos de alegria. No entanto, para muitos, esta época pode ser desafiadora, especialmente para aqueles que lidam com ansiedade.

Como psicóloga, gostaria de oferecer algumas dicas valiosas para amigos e familiares que desejam apoiar seus entes queridos durante as festas, reconhecendo e respeitando as complexidades da saúde mental.

1. Comunicação Aberta e Empática:

Esteja disponível para ouvir, sem julgamentos. Pergunte como a pessoa está se sentindo e demonstre interesse verdadeiro em suas emoções. A empatia é uma ferramenta poderosa para fortalecer os vínculos emocionais.

2. Esteja Ciente dos Gatilhos:

Festas podem ser gatilhos para pessoas ansiosas. Seja sensível aos sinais de desconforto e respeite os limites individuais. Esteja atento às situações que podem causar ansiedade e, sempre que possível, ajuste o ambiente para torná-lo mais confortável.

3. Ofereça Alternativas e Opções: Dê espaço para que a pessoa ansiosa possa escolher sua participação em atividades festivas. Proporcione opções, como locais mais tranquilos ou a chance de participar de celebrações em grupos menores. O poder de escolha pode

reduzir a ansiedade.

4. Seja um Apoio Constante:

Ofereça apoio contínuo, não apenas durante as festas. Esteja presente e demonstre que você está lá para apoiar em qualquer momento. Isso cria um ambiente de confiança e incentiva a busca por ajuda profissional, se necessário.

6. Redefina as Expectativas:

É fundamental entender que as festas nem sempre são como são retratadas nos comerciais de televisão. Redefina as expectativas, promovendo um ambiente mais realista e menos “pressionador”. Isso pode ajudar a aliviar a pressão sobre aqueles que enfrentam ansiedade.

7. Incentive o Autocuidado:

Promova práticas de autocuidado, encorajando a pessoa a tirar momentos para si mesma. Isso pode incluir pausas para respirar profundamente, praticar a atenção plena ou mesmo retirar-se por um tempo para recarregar as energias.

Lembrando que cada pessoa é única, é crucial adaptar essas sugestões às necessidades individuais. Ao adotar essas medidas, podemos contribuir para um ambiente mais compreensivo e solidário durante as festas, promovendo a saúde mental e o bem-estar daqueles que amamos.

Marília Alcântara Crispim,
Psicóloga CRP 04/69189
marilia.alcantaracrispim@gmail.com
35 99804-6667

Borda da Mata recebe nova viatura para Polícia Civil por indicação do Deputado Federal Gilberto Abramo



O Deputado Federal Gilberto Abramo - Republicanos, destinou uma viatura 0 KM, para a Delegacia de Polícia Civil de Borda da Mata.

Preocupado com a modernização das forças de segurança para melhoria da segurança pública no município e ciente da necessidade deste equipamento, o Deputado Gilberto não mediu esforços para destinar esta nova viatura para Polícia Civil, que vem para somar com outras duas que ele já havia destinado para Polícia Militar de Borda da Mata. “empenhamos em buscar uma cidade cada vez mais segura para a população” disse o Deputado.

Os recursos investidos na aquisição dos veículos são provenientes de emendas parlamentares da bancada federal mineira e somam cerca de R\$ 25,9 milhões. No total, foram contempladas delegacias de Polícia Civil sediadas em 116 municípios de diferentes regiões do

Estado.

A solenidade de entrega das novas viaturas foi realizada na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte com a presença do Governador Romeu Zema e da Chefe da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), delegada-geral Letícia Gamboge, o Bordamatense Harley Fabiany representou o Deputado Gilberto Abramo e agradeceu em nome de toda população. “Mais um importante benefício que Borda da Mata recebe através do Deputado Gilberto, que vem para fortalecer as polícias, combater o crime e gerar uma vida tranquila a toda população” ressaltou Fabiany.

Após a entrega das chaves dos veículos em BH ouve o deslocamento para as Delegacias Regionais para a devida entrega as Delegacias beneficiadas, o que ocorreu em cerimônia na Praça Senador José Bento em Pouso Alegre, com as presenças do Chefe do

17º Departamento de Polícia Civil Dr. Pedro Henrique Rabelo Bezerra, da Delegada Regional Dra. Stela Pires Boczar, do Delegado de Borda da Mata Dr. Paulo César Oliveira Souza, do Prefeito Afonso Raimundo, do Vice prefeito Celinho e da Vereadora de Borda da Mata, Harleny Junqueira Cobra - Republicanos.

A vereadora Harleny manifestou os agradecimentos e enfatizou a importância desta viatura para a Delegacia do Município que estava desfalcada há algum tempo: “Agradeço o trabalho constante e os relevantes benefícios destinados pelo Deputado Gilberto Abramo para nosso Município e região. Esta viatura que agora entregamos trata-se de uma necessidade antiga para promoção da segurança pública e prestação de serviços de qualidade à população Bordamatense”, enfatizou Harleny.

Bom Repouso se ilumina para o Natal: Chegada Triunfal do Papai Noel traz encanto à cidade

A magia do Natal já está no ar em Bom Repouso, e a cidade se prepara para uma temporada de festividades repleta de luz, alegria e momentos especiais. No dia 3 de dezembro, a Praça Matriz foi o palco de um evento encantador que marcou o início das celebrações natalinas, destacando a importância dos enfeites para a cidade e o turismo local.

A comunidade de Bom Repouso foi convidada a testemunhar a inauguração das luzes de Natal, um espetáculo visual que transformou a paisagem urbana. A Praça Matriz, adornada com luzes cintilantes, decorações encantadoras e um clima festivo, tornou-se o ponto de encontro para moradores e visitantes.

O destaque da noite foi a tão aguardada chegada do Papai Noel, que trouxe consigo alegria e emoção para pessoas de todas as idades. A criançada, com olhares cheios de brilho, se encantou ao ver o bom velhinho desembarcar em Bom Repouso, trazendo consigo a promessa de presentes e a magia característica da época.

O evento não seria possível sem o empenho e dedicação da Secretária de Turismo, Esporte, Lazer e Cultura, Talita Bertolacini. Sua visão e comprometimento com a promoção de eventos que fortaleçam o turismo e a cultura local são evidentes. Os moradores expressaram sua gratidão à secretária por proporcionar momentos tão especiais e por contribuir para a construção de memórias inesquecíveis.

Além das luzes de Natal e da chegada do Papai Noel, a noite foi recheada de diversão para todos. Pipoca, algodão doce e outras delícias natalinas estavam disponíveis para quem quis saborear enquanto absorvia a atmosfera mágica da ocasião.

A iniciativa não apenas embelezou Bom Repouso, mas também destaca a importância de eventos que fortaleçam o espírito comunitário e promovam a cidade como um destino turístico acolhedor e encantador. A chegada do Papai Noel e a inauguração das luzes natalinas são testemunhos vivos da união e do comprometimento da comunidade em tornar o Natal uma época verdadeiramente especial.

Com a Praça Matriz agora iluminada e a cidade envolta na atmosfera mágica do Natal, é tempo de celebrar e compartilhar o amor e a alegria que esta temporada traz. Bom Repouso se tornou um verdadeiro refúgio natalino, e todos são convidados a viver e compartilhar essa experiência única.



Agradecemos ao povo Bentense o apoio recebido neste ano de 2023 e contamos com a ajuda de todos para continuarmos administrando bem, com esforço e empenho, nosso município e fazer de Senador José Bento a melhor cidade para se viver. Rogamos a Deus que ilumine seu Natal para que não seja mais uma festa, e sim uma lembrança de uma época inesquecível e abençoada.

À todos um Natal de muita paz e um 2024 repleto de realizações!



Fernando Fernandes
Prefeito de Senador José Bento
Andréia Inácio
Vice-prefeita



FELIZ 2024!

Festival Cultural em Bom Repouso celebra a diversidade e fortalece a identidade local

Bom Repouso se transformou no epicentro cultural nos dias 2 e 3 de dezembro, sediando um vibrante Festival que não apenas entretém, mas também destaca a importância vital desses eventos para o enriquecimento da comunidade. Com uma programação diversificada, o Festival Cultural no Parque Municipal de Eventos, realizado através da Lei Paulo Gustavo (Lei complementar nº 195/2022), foi um verdadeiro sucesso, destacando o compromisso da cidade em promover a cultura e fortalecer sua identidade.

Dia 02 de dezembro começou com animação e descontração, com a aguardada Festa do Chopp. Às 19h, o talentoso Marcelo Ricardy subiu ao palco, seguido às 21h pela eletrizante apresentação da banda Murder Dogs. A multidão, envolvida pela atmosfera festiva, dançou e cantou, celebrando a alegria que a música e a cultura trazem. O segundo dia do Festival não ficou atrás, começando às 13h com a Banda

Lira João Paulo II, trazendo um toque de tradição à tarde. O Leilão de Gado, às 13h, mostrou a diversidade das atividades culturais, unindo a comunidade em torno de práticas rurais fundamentais para a região.

A tarde continuou com o encantador show de Dalila e Darieli às 14h, proporcionando momentos de descontração e apreciação musical para todas as idades. A culminação do evento foi a apresentação da Congada de Bom Repouso às 16h, destacando as raízes culturais profundas da cidade.

A realização do Festival Cultural contou com o apoio da Prefeitura de Bom Repouso e foi organizada pelo Departamento de Cultura. A iniciativa não apenas entretém os moradores, mas também fortaleceu os laços comunitários e impulsionou o turismo local.

A Lei Paulo Gustavo, que respaldou o evento, evidencia o compromisso do poder público em promover atividades culturais que enriqueçam a vida dos

cidadãos. O Festival não só proporcionou momentos de diversão e celebração, mas também serviu como um veículo para preservar e promover as tradições locais.

A participação expressiva da comunidade demonstra a importância desses eventos culturais na construção de uma identidade coletiva. O Festival Cultural em Bom Repouso não é apenas uma celebração, mas uma afirmação do valor da cultura local e da necessidade de preservar e promover suas riquezas.

Que este evento cultural sirva como um catalisador para futuras iniciativas que continuem a enriquecer a tapeçaria cultural de Bom Repouso, fortalecendo os laços comunitários e proporcionando momentos memoráveis para todos. A cidade se destaca não apenas por sua beleza natural, mas também pela riqueza de sua cultura, e eventos como esse reforçam a importância de preservar e compartilhar essas preciosidades.





Natal é tempo... de dar um toque na vida com as cores da esperança, da fé, da paz e do amor. Também é tempo de preparar, em nosso coração e em nosso lar, um espaço para acolher as sublimes lições da Sagrada Família de Nazaré e aceitar as inevitáveis surpresas da vida. Natal é tempo... de olhar para o céu, encantarmo-nos com a luz das estrelas e seguir a estrela-guia. É tempo abençoado de dar mais atenção à criança que mora em cada um de nós e às que encontramos em nosso peregrinar, à procura do caminho que nos leva ao Deus-Menino. Natal é tempo... de mais uma vez ouvir, acolher e repetir a mensagem alegre dos Anjos de Deus. É tempo de acalantar sonhos de harmonia e paz e, olhando para os “anjos aqui na Terra”, dar a nossa contribuição, para tornar este nosso espaço um pouco mais parecido com o Céu. Também é tempo de agradecermos por tudo que Deus fez por nós em 2023 e que em 2024, Ele continue protegendo nossa cidade, nosso povo e principalmente nossas Crianças.

Desejamos a todos os bordamatenses um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações!!!

Afonso Raimundo de Souza
Prefeito de Borda da Mata
Célio Cabral Domingos
Vice-prefeito de Borda da Mata



É tempo de união
É tempo de alegria
É tempo de esperança.
Que os bons sentimentos que o Natal nos traz, permaneçam em nossos corações todos os dias de nossa vida.
E que nunca esqueçamos o principal motivo dessa celebração: o Nascimento do Menino Jesus.
Desejamos que vocês tenham um Natal abençoado e que 2024 seja um ano de realizações, fartura e paz!



Edmilson Andrade
Prefeito de Bom Repouso
Hélio José de Andrade
Vice-Prefeito de Bom Repouso



PARÓQUIA
NOSSA SENHORA DO CARMO
BORDA DA MATA - MG



Pastoral da
Sobriedade

Objetivo Geral
Prevenir e recuperar da dependência química e outras dependências, a partir da vivência dos 12 passos da Pastoral da Sobriedade

*Não importa a sua religião,
a sua sobriedade é assunto de nosso interesse!*

**Reuniões: Quintas-feiras às 20h
no Centro Pastoral São José
(Ao lado da Basílica)**

*Um bom Natal, prosperidade no novo ano e que vocês alcancem todos seus objetivos. Que Deus, em sua infinita bondade, abençoe e encha de paz nossos corações na noite de Natal.
Boas Festas!*



GÁS DO JAIRINHO

TRADIÇÃO, QUALIDADE E ATENDIMENTO EM 1º LUGAR!!!

LIGOU CHEGOU !!! FONE : (35) 3445-1659
9959-2884 9168-9469

Rua Santa Terezinha, 33-Borda da Mata



31 anos de dedicação

NACIONALGAS
O GÁS DO BRASIL



Borda da Mata mais Iluminada!
Na sua rua existe alguma lâmpada queimada, piscando ou acesa durante o dia?

Agora você pode solicitar os reparos na iluminação pública pelo WhatsApp

0800 276 5020

Mulheres fazem história na política de Borda da Mata: Eleita a primeira Mesa Diretora composta majoritariamente por mulheres

No dia 4 de dezembro, a Câmara Municipal de Borda da Mata testemunhou um marco histórico ao eleger, pela primeira vez em sua história, uma Mesa Diretora composta predominantemente por mulheres. Este acontecimento ressalta não apenas a representatividade feminina na política local, mas também a força e a capacidade das mulheres em ocupar cargos de liderança.

Harleny Junqueira foi eleita Presidente, Irma Borges assumiu o cargo de Vice-presidente, e Tatiana Cobra foi escolhida como Secretária. Essa tripla liderança feminina marca uma mudança significativa no cenário político da cidade e destaca o papel fundamental que as mulheres desempenham na construção e no desenvolvimento da sociedade.

Borda da Mata já vinha demonstrando um avanço na representatividade feminina, contando atualmente com quatro vereadoras atuantes. Esse número expressivo reflete a participação ativa das mulheres na política local, trazendo uma diversidade de perspectivas e experiências para as discussões e decisões no âmbito legislativo.

A eleição da Mesa Diretora composta por três mulheres representa um passo importante em direção à igualdade de gênero e ao reconhecimento do potencial das mulheres na esfera pública. Harleny Junqueira, agora na posição de Presidente, destaca a importância desse momento para a cidade.

“Estamos fazendo história em Borda

da Mata. É uma honra liderar a Câmara Municipal ao lado de mulheres tão competentes como Irma Borges e Tatiana Cobra. Isso mostra que as mulheres têm voz e poder, e estamos aqui para contribuir significativamente para o desenvolvimento da nossa cidade”, afirma Harleny.

A Vice-presidente Irma Borges compartilha da mesma visão, destacando a importância da diversidade de perspectivas na tomada de decisões. “A presença feminina na política não é apenas uma questão de representatividade, mas sim de agregar diferentes visões e experiências para construir uma cidade mais justa e equitativa”, ressalta Borges.

Tatiana Cobra, que assume o papel de Secretária na Mesa Diretora, destaca a responsabilidade do cargo e acredita que a presença das mulheres na política é crucial para construir uma sociedade mais inclusiva. “A diversidade é um ativo valioso em qualquer instância, e a presença de mulheres na liderança traz uma riqueza de perspectivas que beneficia toda a comunidade”, destaca Tataina.

A eleição da Mesa Diretora composta majoritariamente por mulheres em Borda da Mata é um exemplo inspirador para outras localidades, evidenciando que a força e a competência das mulheres são essenciais para o progresso e a representação equitativa na política. Este marco histórico reflete não apenas a evolução da política local, mas também a construção de um futuro mais igualitário e inclusivo.



Irma Borges, Harleny Junqueira e Tatiana Cobra

Hiperdia, programa dedicado à Hipertensão Arterial e Diabetes, realiza Encontro na UBS Nossa Senhora de Fátima em Borda da Mata



A Unidade Básica de Saúde do bairro Nossa Senhora de Fátima, em Borda da Mata, no início de dezembro, foi o cenário de um encontro especial. O HIPERDIA, programa dedicado à Hipertensão Arterial e Diabetes, realizado pela Prefeitura de Borda da Mata através da Secretaria da Saúde para uma manhã de atividades! Além dos exames oferecidos e do check-up, os pacientes receberam orientações detalhadas sobre hipertensão e diabetes para promover uma saúde

ainda mais completa e preventiva. Em um mundo cheio de informações, momentos como esses se destacam como pilares de conhecimento e ação. A saúde é o alicerce da vida, e cada gesto que promove esse bem-estar é um passo na direção certa. “Obrigado a todos que participaram e contribuíram para um encontro que amplia horizontes e constrói uma comunidade mais saudável”, diz a Secretária de Saúde Maysa Monteiro.

Que neste Natal seus pensamentos se modifiquem para melhor.

E que seu coração se encha de amor, para os que estiverem ao seu redor. Boas Festas!!!

PANIFICADORA FLOR DA MATA

Pães em geral, a tradicional rosca rainha, biscoitos, sorvetes, refrigerantes e completa linha de mercearia.

Rua Duque de Caxias, 520 - Tel.:3445-1830 -Borda da Mata

Magia de Natal ilumina Borda da Mata: Praça e Basílica ganham novo brilho para encantar turistas e moradores



Borda da Mata está mergulhada em um espetáculo de luzes e cores, envolvendo moradores e turistas em uma atmosfera de encanto e magia. O Departamento de Turismo, liderado por Alencar Júnior, dedicou esforços incansáveis para transformar a praça central em um verdadeiro cenário de conto de fadas, marcando o início da temporada natalina.

No último dia 1º de dezembro, às 20h30, a Administração Municipal fez a inauguração das luzes natalinas e da emocionante projeção na fachada da Basílica. A celebração contou com a presença de autoridades locais, membros da comunidade e visitantes que se reuniram para testemunhar a cidade ganhar vida sob as luzes festivas.

O espetáculo visual é um verdadeiro deleite para os sentidos. A praça, agora adornada com milhares de luzes cintilantes e decorações encantadoras, transformou-se em um local de encontro para amigos e familiares. As árvores estão decoradas com elegância, os postes iluminados trazem um charme

extra às ruas, e a projeção na igreja transporta a todos para um universo mágico.

O Departamento de Turismo demonstrou mais uma vez sua habilidade em criar experiências memoráveis para os cidadãos e visitantes. Alencar, conhecido por sua dedicação e visão criativa, coordenou a equipe com maestria, resultando em uma transformação surpreendente da paisagem urbana.

A iniciativa não apenas embeleza a cidade, mas também tem um impacto positivo no comércio local. A atmosfera festiva atrai turistas em busca de uma experiência única de Natal, impulsionando o setor comercial e promovendo a economia local. Restaurantes, lojas e outros estabelecimentos comerciais já sentem o aumento no movimento, proporcionando benefícios para toda a comunidade.

Além disso, a população local tem a oportunidade de desfrutar de um ambiente alegre e acolhedor,

fortalecendo os laços comunitários e elevando o espírito natalino. Crianças brincam animadamente na praça, famílias tiram fotos junto às decorações, e o sentimento de união se espalha pelas ruas.

O convite da Administração Municipal para que todos se juntem a esse momento especial foi prontamente atendido, demonstrando o apreço da comunidade pela valorização de tradições e pela criação de eventos que promovam o bem-estar coletivo.

Assim, a cidade se transformou em um destino imperdível nesta temporada, onde a magia do Natal está presente em cada canto. A beleza das luzes, aliada ao esforço do Departamento de Turismo, ressalta não apenas a decoração, mas também a importância de criar experiências que unam as pessoas e impulsionem o desenvolvimento local. “Venha celebrar conosco a magia do Natal e vivenciar o encanto que transformou nossa cidade em um verdadeiro espetáculo de luz e alegria”, diz o Prefeito Afonso.

Câmara Municipal de Borda da Mata homenageia 44 pessoas com Título de Cidadão Bordamatense e Medalha de Honra ao Mérito

No dia 24 de novembro, uma cerimônia realizada no plenário da Câmara Municipal de Borda da Mata reconheceu 44 personalidades que se destacaram na sociedade. Destas, 22 foram agraciadas com a Medalha de Honra ao Mérito pelos relevantes serviços prestados, enquanto outras 22 receberam o Título de Cidadão Bordamatense em reconhecimento à contribuição para a melhoria da sociedade, mesmo não residindo no município.

Confira a lista de homenageados e os vereadores responsáveis por suas honrarias:

Benedito Delfino de Mira:
Título de Cidadão Bordamatense: Cláudio José Ferreira
Título de Cidadão Bordamatense: José Bibiano de Carvalho
Honra ao Mérito: Antônio Claret Marques

Honra ao Mérito: Jorge Luiz de Mello
Irma Borges do Santos:
Título de Cidadão Bordamatense: Mauricio Ribas Lied
Título de Cidadão Bordamatense: Éder Liscino Vieira
Honra ao Mérito: José Carlos de Freitas
Honra ao Mérito: Karina Aparecida Lopes Chaves
Harleny Junqueira Cobra:
Título de Cidadão Bordamatense: Cleiton Gontijo de Azevedo
Título de Cidadão Bordamatense: Marcela Cristina Ferreira Alves Leopoldino
Honra ao Mérito: Rafael Silveira Pires Xavier
Honra ao Mérito: Maria Ângela Costa de Oliveira
Jefferson Luiz Oliveira Rosa:
Título de Cidadão Bordamatense: Paulo Valdir Ferreira

Título de Cidadão Bordamatense: Ruth Ribeiro Pinto Tavares
Honra ao Mérito: Alberto Messias dos Santos
Honra ao Mérito: Eduardo José Alcebíades
Jorge Pereira Filho:
Título de Cidadão Bordamatense: Antônio Trotta
Título de Cidadão Bordamatense: Marcos Roberto Souza
Honra ao Mérito: Damares Oliveira da Silva
Honra ao Mérito: Júlia Melo de Pádua
Joseli Maria Brandão:
Título de Cidadão Bordamatense: Orlando da Silva Cunha
Título de Cidadão Bordamatense: Iraíde da Silva
Honra ao Mérito: Benedito Amaro
Honra ao Mérito: Domingos Pereira Simões

José Quirino de Alvarenga Neto:
Título de Cidadão Bordamatense: José Roberto Rodrigues Borges
Título de Cidadão Bordamatense: Edilson Artigas Borges
Honra ao Mérito: Jefferson Felipe Brandani
Honra ao Mérito: Fábio de Cássio Oliveira
Juarez Floriano de Sá:
Título de Cidadão Bordamatense: Paulo Robis Faustino
Título de Cidadão Bordamatense: André Marinelo da Silva
Honra ao Mérito: Sebastião Ronaldo Moreira
Honra ao Mérito: Harley Fabiany Junqueira Cobra
Luiz Carlos da Silva:
Título de Cidadão Bordamatense: Silvio Donizetti de Freitas
Título de Cidadão Bordamatense:

Rodrigo Augusto Ricco
Honra ao Mérito: Maria Claret da Silveira
Honra ao Mérito: Lázaro Pedro Fernandes
Tatiana Pires Pereira Cobra:
Título de Cidadão Bordamatense: Rodrigo Aparecido Lopes
Título de Cidadão Bordamatense: Rafael Tadeu Simões
Honra ao Mérito: Maria Costa Bertolaccini
Honra ao Mérito: Jairo Luiz Moreira
Thiago de Almeida Rosa:
Título de Cidadão Bordamatense: Cleia Mesquita Ribeiro
Título de Cidadão Bordamatense: Juliano Vilela Dante
Honra ao Mérito: Candido Brandão Costa
Honra ao Mérito: Rogério Ramirez Medeiros

Vereadores de Borda da Mata

Fotos: Mayse Rodrigues



Homenagem de Honra ao Mérito



Continuação na Página na 10 de Honra ao Mérito e Título de Cidadão Bordamatense:

Homenagem de Honra ao Mérito



Fotos: Mayse Rodrigues



Homenagem de Título de Cidadão Bordamatense



Solenidade de entrega das Honrarias



*Parabéns a todos
homenageados e
um Feliz 2024!*